



SLOVAK  
ANTI-DOPING  
AGENCY

# ZAKÁZANÉ LÁTKY VO VZŤAHU K LIEKOM A VÝŽIVOVÝM DOPLNKOM

---

Tomáš Pagáč/SADA TUE  
Zuzana Ježíková/SADA výchova a vzdelávanie

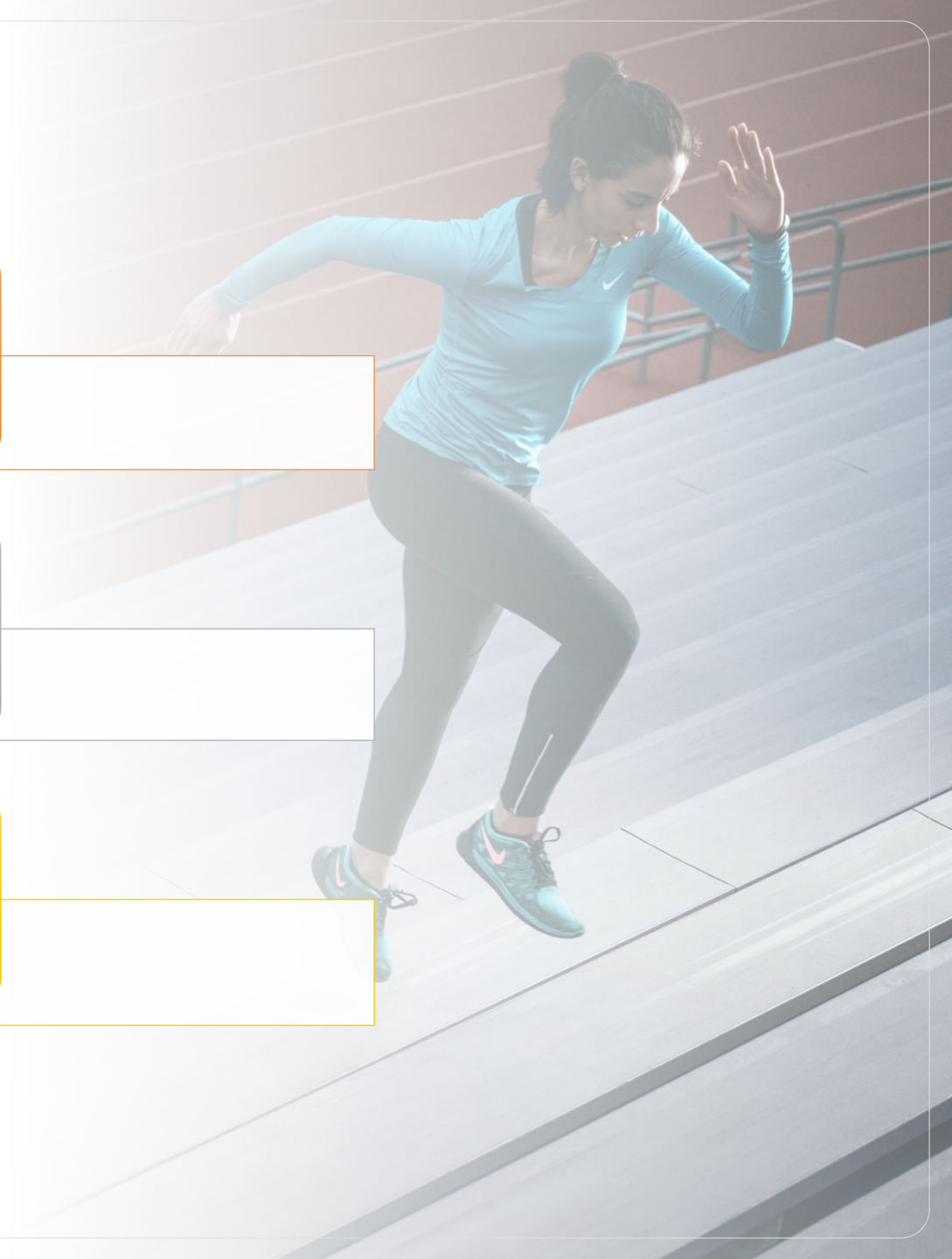
10. OKTÓBER, 2017

# ZAKÁZANÉ LÁTKY

**ZOZNAM** zakázaných látok – WADA

**VYHLÁŠKA** MŠ SR č.17/2016 Z. z., ktorou sa ustanovuje zoznam zakázaných látok a metód na účely dopingu v športe

**ZÁKON** č. 397/2015, ktorým sa na účely Trestného zákona ustanovuje zoznam látok s anabolickým alebo iným hormonálnym účinkom





# ZOZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTOK

WADA vydáva a aktualizuje ZZL minimálne raz ročne

Ako sa dostane látka do Zoznamu?

- Zlepšenie športového výkonu
- Ohrozenie zdravia
- Poškodenie myšlienky športového ducha

Rozdelenie Zoznamu

- Trvalo zakázané látky
- Látky zakázané počas súťaže
- Trvalo zakázané metódy
- Látky zakázané v určitých športoch



± official text of the *Prohibited List* shall be maintained by WADA and shall be published in English and French. In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

This List shall come into effect on 1 January 2017

## TRVALO ZAKÁZANÉ LÁTKY

S0.  
Nezavedené  
látky

S1. Anabolické  
látky

S2. Peptidové  
hormóny a  
rastové faktory

S3. Beta-2  
agonisty

S4. Hormonálne  
a metabolické  
modulátory

S5. Diuretiká a  
maskovacie  
látky



## LÁTKY ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤAŽE

S6. Stimulanciá

S7. Narkotiká

S8.  
Kanabinoidy

S9.  
Glukokortikoidy



## ZAKÁZANÉ METÓDY

M1. Manipulácia  
s krvou alebo  
krvnými zložkami

M2. Chemická a  
fyzikálna  
manipulácia

M3. Génový  
doping

Stimulanciá  
(bupropión, kofeín,  
nikotín, fenylefrín,  
fenylpropanolamín,  
pipradol, synefrín)

Narkotiká  
( kodeín,  
hydrokodón,  
tramadol)

Glukokortikoidy

Beta-2  
agonisty

2-etylsulfanyl-1H-  
benzimidazol (bemitil)

MONITORING PROGRAM



# LIEKY VS VÝŽIVOVÉ DOPLNKY

LIEK – je liečivo alebo zmes liečiv a pomocných látok, ktoré sú upravené technologickým procesom do liekovej formy a sú určené na ochranu pred chorobami, na diagnostiku chorôb, liečenie chorôb alebo na ovplyvňovanie fyziologických funkcií (§ 2 odsek 7 zákona

- Právny predpis: **Zákon č. 362/2011 Z. z**

VÝŽIVOVÉ DOPLNKY – sú potraviny na doplnenie prirodzenej stravy, ktoré sú koncentrovanými zdrojmi živín, ako sú vitamíny a minerálne látky alebo iných látok s výživovým alebo fyziologickým účinkom.

- Právny predpis: **Výnos Ministerstva pôdohospodárstva SR a Ministerstva zdravotníctva SR z 15. marca 2004 č. 608/2/2004 – 100**



# VÝŽIVOVÉ DOPLNKY



Koľko naozaj viete o výživových doplnkoch, ktoré môžete použiť?

Ako opatrní ste keď si vyberiete jeden z nich?

Na rozdiel od liečiv, doplnky FDA ani iné štátne kontrolné orgány nehodnotia bezpečnosť a účinnosť pred tým, než sa predajú, takže nemožno počítať s tým, že vás ochránia pred nebezpečnými alebo pokazenými výrobkami.

[www.zakazanelatky.sk](http://www.zakazanelatky.sk)



Prečo si myslíte, že budete potrebovať výživové doplnky?



Myslíte si, že dokážu zvýšiť hranicu vášho výkonu?



Užívate ich, pretože všetci ostatní ich používajú?



Naozaj si myslíte, že fungujú?





## DANIEL KONČAL - AKO SÚVISÍ KONTAMINOVANÝ VÝŽIVOVÝ DOPLNOK S DOPINGOM?

Slovenský volejbalový reprezentant s dopingovým nálezom v dôsledku konzumácie kontaminovaného výživového doplnku objasňuje ako tento prípad ovplyvnil jeho športovú kariéru.

- ME 2015 vo volejbale – dopingový nález
- Zvýšená hodnota 19-norandrosterónu
- 9-mesačný dištanc (neúmyselné požitie)
- Kontaminovaná šarža výživových doplnkov
- **Zodpovedný je vždy športovec**



# VÝSTRAŽNÉ ZNAMENIA ALEBO AKO ZNÍŽIŤ RIZIKO POZITÍVNYCH ANTIDOPINGOVÝCH VÝSLEDKOV

Vyhýbajte sa doplnkom,  
ktoré majú na etikete  
uvedené zakázané látky.

Vyhýbajte sa doplnkom  
firiem, ktoré predávajú  
produkty obsahujúce látky  
zakázané v športe.

Vyhýbajte sa výrobkom  
podporujúcim rast svalstva,  
chudnutie alebo skvalitnenie  
sexuálneho života či  
„energetickým“ doplnkom.

Dávajte si pozor na firmy,  
ktoré obchodujú s  
výrobkami v ktorejkoľvek z  
horeuvedených kategórií.

Dávajte si pozor na zložky  
končiace na -ol, -diol alebo -  
stene a zložky, ktoré  
obsahujú veľké množstvo  
čísel.

Vyhýbajte sa doplnkom, o  
ktorých sa tvrdí, že môžu  
predísť alebo vyliečiť  
chorobu.



# VÝSTRAŽNÉ ZNAMENIA ALEBO AKO ZNÍŽIŤ RIZIKO POZITÍVNYCH ANTIDOPINGOVÝCH VÝSLEDKOV?

Pozor na tvrdenia ako „najnovší vedecký objav“ alebo „tajný recept“ či „čo vám experti nepovedia“.

Pozor na tvrdenia, že produkt je „alternatívou k liekom na predpis“.

Stavajte sa skepticky ku „klinickým štúdiám“, reklamám s fotografiami doktorov a pod.

Pozor na bylinné produkty a výraz „čisto prírodné“.

Vyhýbajte sa produktom obsahujúcim veľké množstvo zložiek alebo také zložky, ktoré nepoznáte.

Vyvarujte sa produktov, ktoré neboli testované kvalifikovanou treťou stranou.

Vyvarujte sa „patentovaných zmesí“.

Vyhýbajte sa produktom, ktoré majú veľa nepriaznivých účinkov.

# ABCD KLASIFIKÁCIA VÝŽIVOVÝCH DOPLNKOV

zoraďuje zložky výživových  
doplnkov do 4 skupín na  
základe vedeckých poznatkov  
a iných praktických informácií

zohľadňuje či je produkt  
bezpečný, legálny a účinný čo  
sa týka zlepšenia športového  
výkonu

účelom je zníženie rizika  
porušenia antidopingových  
pravidiel

SA  
DV

zameriava sa skôr na  
jednotlivé zložky ako na  
konkrétne produkty resp.  
značky

nedostatočná špecifikácia  
dávky účinných zložiek na  
obale, potenciál nežiaducich  
interakcií medzi zložkami,  
zvýšené riziko úmyselnej resp.  
neúmyselnej kontaminácie



**Australian Government**

**Australian Sports Anti-Doping Authority**

| A                                                                                                                                                                                         | Pod-kategórie                                                                                                                                       | Príklady                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Užívanie v špecifických prípadoch (ideálne v súlade s protokolom)</li><li>• Poskytované a povolené u športovcov (v súlade s protokolom)</li></ul> | Športové jedlo-špecializované produkty, ktoré sú zdrojom dôležitých živín v prípadoch, kedy je konzumácia jedla nepraktická.                        | Športové a iónové nápoje |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | Športové gély            |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | Tekuté jedlá             |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | Proteín                  |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | Športové tyčinky         |
|                                                                                                                                                                                           | Lekárske suplementy-na liečbu klinických príznakov napr. diagnostikované nutričné deficiencie. Vyžadujú osobitné dávkovanie pod dohľadom odborníka. | Železo                   |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | Vápnik                   |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | Multivitamíny/minerály   |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | Vitamín D                |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | Probiotiká               |
|                                                                                                                                                                                           | Doplňky na zvýšenie výkonu-priamo prispievajú k optimálnemu výkonu. Užívanie podľa protokolu pod dohľadom odborníka.                                | Kofeín                   |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | B-alanín                 |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | Bikarbonát               |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     | Kreatín                  |

**B****Pod-kategórie****Príklady**

- Vyžadujú ďalší výskum, môžu sa podať športovcom napr. počas výskumu
- Poskytované športovcom v rámci výskumu a klinických testov

Potravinové polyfenoly-potravinové „chemikálie“, ktoré majú údajnú bioaktivitu (antiodačné a protizápalové účinky). Možno ich konzumovať vo forme jedla alebo izolovane.

Iné

Kvercetín

Čerešňový džús

Exotické bobule (acai, goji)

Kurkumín

Antioxidanty C a E

Karnitín

HMB

Glutamín

Rybie oleje

Glukóзамín

| C                                                                                                                                                                                                  | Pod-kategórie                                                 | Príklady                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Minimálny dôkaz o ich priaznivom účinku</li> <li>Športovcom sa ako doplnok nepodávajú</li> <li>Môžu sa podávať individuálne v prípade schválenia</li> </ul> | Produkty A a B kategórie-podávané mimo schváleného protokolu. | Vid' produkty A a B kategórie                                                  |
|                                                                                                                                                                                                    | Ostatné-tie, ktoré nepatria do A, B ani D kategórie.          | Antioxidanty C a E<br>Karnitín<br>HMB<br>Glutamín<br>Rybie oleje<br>Glukóзамín |



| D                                                                                                                                                                                        | Pod-kategórie                                                                                                  | Príklady                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Užívanie v špecifických prípadoch (ideálne v súlade s protokolom)</li> <li>Poskytované a povolené u športovcov (v súlade s protokolom)</li> </ul> | Stimulanty                                                                                                     | Efedrín, strychnín, sibutramín   |
|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                | Metylhexanamín (DMAA)            |
|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                | 1,3-dimetylbutylamín (DMBA)      |
|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                | Iné rastlinné stimulanty         |
|                                                                                                                                                                                          | Prohormóny a prekurzory hormónov                                                                               | DHEA                             |
|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                | Androsténdión                    |
|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                | 19-norandrosténión/-ol           |
|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                | Ostatné prohormóny               |
|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                | Tribulus terrestris a koreň Maca |
|                                                                                                                                                                                          | Prekurzor GH a peptidy-zvyknú sa predávať ako suplementy, avšak často ide o neschválené farmaceutické produkty |                                  |
|                                                                                                                                                                                          | Beta-2-agonisty                                                                                                | Higenamín                        |
|                                                                                                                                                                                          | Iné                                                                                                            | Glycerol                         |
|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                | Kolostrum                        |



# ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ

Tomáš Pagáč/SADA TUE  
Zuzana Ježíková/SADA výchova a vzdelávanie